

Tổng kết thi tay nghề thực hành năm 2013

Hồ Quang Hưng

29/11/2013

Giới thiệu

1. Mục đích: nâng cao chất lượng điều trị bệnh nhân ngoại trú (loại hướng dẫn)
2. Mục tiêu đánh giá:
 - Việc ghi hồ sơ (documentation)
 - Việc hỏi bệnh sử (history taking, Subjective)
 - Việc khám lâm sàng (examination, Objective)
 - Việc phân tích vấn đề (diagnosis, Analysis)
 - Việc lên kế hoạch điều trị (treatment, Plan)

Tổng kết 21 bài (TB 65 phút)

DẠNG BỆNH

Gãy xương: 8

Dây chằng: 5

Thay khớp: 2

Đau cột sống: 4

Liệt thần kinh: 2

GÓP Ý

Kiệt

Mẫn

Vân Thanh

BS Thảo

STT	Nhân viên	Chủ đề	Thời gian (phút)
1	Nam Phương	Gãy liên lồi cầu cánh tay	85
2	Như Ngọc	Gãy xương bánh chè	60
3	Việt Anh	Gãy xương bánh chè, đùi, bàn tay	105
4	Mẫn	Đau lưng	25
5	Hằng	Liệt mặt	
6	Trí anh	Tái tạo ACL	25
7	Nghiên	Đau lưng, suy tĩnh mạch	60
8	Hà	Liệt mác chung	65
9	Nguyệt Anh	Gãy hai xương cẳng tay	50
10	Tuấn	Gãy cổ xương đùi	70
11	Hiền	Đau cổ	50
12	Nhung	Tái tạo ACL	
13	Thảo	Gãy lồi cầu đùi	60
14	Nên	U lồi củ chày	100
15	Duy	Đau lưng đa thương	105
16	Thạch	Gãy liên lồi cầu đùi	60
17	Liên	Trật khớp vai tái hồi	70
18	Hồng	Giải phóng gối	60
19	Tân	Khâu chóp xoay, tạo hình mỏm cùng	60
20	Khoản	Thay khớp gối	60
21	Trí em	DVT, gãy đùi, thay khớp háng	

Documentation

1. Liên lạc với BN: Điện thoại, địa chỉ...
2. Chẩn đoán: nên dựa vào ICD, ICF
 - Vd bài anh Mẫn:
 - Đau lưng do thoái hóa cột sống
 - Đau lưng do tư thế làm việc
 - Đau lưng không chuyên biệt / thoái hóa cột sống
3. Điều trị: tên bài tập (+/- ghi chú)
4. Hẹn tái khám: 2 tuần, 1 tháng.
5. Hình thức: viết nhiều, không viết, sai chính tả tiếng Anh, tiếng Việt

Subjective signs

1. Điều trị trước đây, kết quả?

- Vd: tập VLTL lần trước

2. Tình trạng trước mổ.

- Vd: độ gấp gối trước mổ giải phóng gối, chức năng gối trước mổ tái tạo ACL

3. Ý kiến từ phía bên chuyển viện

- Vd: vấn đề bỏ nẹp, bỏ nạng, chịu sức nặng, kế hoạch mổ lại...

Objective signs

1. BMI (Body Mass Index)
2. Dấu hiệu viêm: sưng, nóng, đỏ, đau
3. Test kiểm tra có nguy hiểm khi thực hiện không?
 - Vd: dạng vai chủ động sau mổ chóp xoay, ngăn kéo trước sau mổ tái tạo ACL
4. Dáng đi: nặng thấp, chịu sức kém, gối gập, hông gập

Analysis

1. Giá trị phim Xq

- Vd: cần xem gì trên phim Xq ở BN thay khớp gối 2 tháng, đi chịu sức theo khả năng

2. Diễn tiến bệnh tự nhiên như quá trình lành gân, lành xương

Plan

1. Tiên lượng bệnh (prognosis): khớp giả, mổ lại...
2. Chịu sức nặng (weight bearing)
3. Dụng cụ hỗ trợ (assistive device)
4. Bài tập cần tránh
5. Hẹn tái khám (follow-up): hai tuần, một tháng

Đề xuất năm 2014

Mục tiêu: nâng cao chất lượng điều trị cho bệnh nhân ngoại trú

1. Lý thuyết:

- Biên soạn phác đồ điều trị (thi TN 2014)
- Bài giảng, đồng thuận (consensus) chuyên môn
- Trình ca lâm sàng **buổi chiều**
- Nghiên cứu mô tả các vấn đề thường gặp

2. Thực tiễn:

- Quy trình việc ghi chép hồ sơ: BS-KTV

