

PHIẾU THEO DÕI BỆNH NHÂN NGOẠI TRÚ

Họ tên bệnh nhân:

Năm sinh: [Nam] [Nữ] ĐT:.....

Địa chỉ:

Chẩn đoán:

BỆNH SỬ - KHÁM – MỤC TIÊU ĐIỀU TRỊ

- Lý do đến khám:
- Ngày hướng dẫn trước:

Hẹn tái khám: Ngày tháng ... năm 20.....

BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ

LƯỢNG GIÁ VẬT LÝ TRỊ LIỆU

Tâm vận động khớp:

Sức mạnh cơ:

Chu vi chi:

Chiều dài chi:

Khác:

BÀI TẬP TẠI NHÀ

Tài liệu hướng dẫn: Có Không

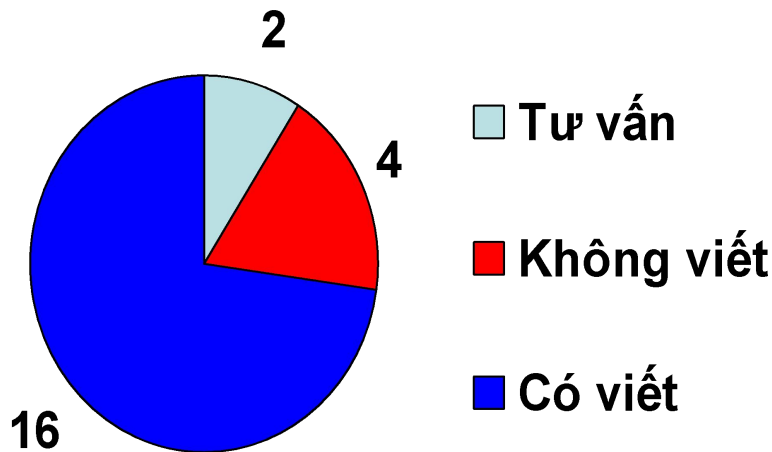
Ngày tháng..... năm 20.....

KTV ĐIỀU TRỊ

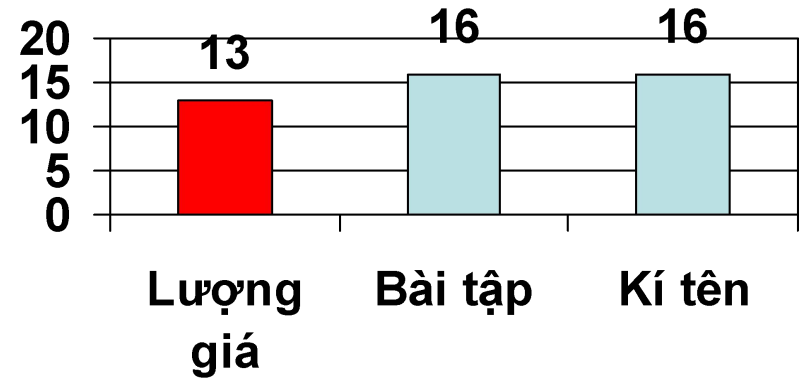
Tình hình sử dụng “Phiếu theo dõi bệnh nhân ngoại trú” từ 5/7/2012 đến 13/7/2012

Phần viết của KTV

7 ngày sử dụng, 22 phiếu



Trong số 16 ca có viết



Người hướng dẫn	Số phiếu
Nguyệt Anh	6
Vân Thanh	3
Cô Ái	2
Khoản	2
Hưng	2
Thanh Thảo	1
TỔNG	16

Một phiếu được sử dụng

HOA VLTŁ - PHCN BV CHỢ RẦY
PHIẾU THEO DÕI BỆNH NHÂN NGOẠI TRÚ

Họ tên bệnh nhân:
Tuổi sinh: 1990 [Nam] [Nữ] ĐT:
Địa chỉ:
Chẩn đoán: Đau gối (T) / chấn thương gối (T)

BỆNH SỬ - KHÁM

Thời gian phát bệnh: 7 tháng
Ngày hướng dẫn trước:
- Đuối té xe cách 7 tháng → đau mắt gối (T).
MRI: không thấy tổn thương D/C, sụn chêm.
- Đuối gối (T) không gối hạn.
- Teo cơ vùng đùi (T).
- Gối (T) không sưng đỏ.
Hướng dẫn VLT:
- Tập mạnh cơ.

Hẹn tái khám: Ngày 10 tháng 7 năm 2012
BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ

LƯỢNG GIÁ VẬT LÝ TRỊ LIỆU

Tâm vận động khớp: Không gối hạn
Sức mạnh cơ: Chỗ (D) 4/5
Chu vi chi:
Chiều dài chi:
Khác:

BÀI TẬP TẠI NHÀ

- ① Nằm ngửa:
- Chân thẳng gối cao, gối lại 10 giây, lặp lại 10 lần với tạ 2kg.
- ② Nằm nghiêng:
- Chân thẳng gối cao, gối lại 10 giây, lặp lại 10 lần với tạ 2kg.
- ③ Nằm sấp:
- Chân thẳng gối cao, gối lại 10 giây, lặp lại 10 lần với tạ 2kg.
- Co gối 90°, gối đầu gối lên, gối lại 10 giây 10-15 lần với tạ 2kg.
- ④ Ngồi, duỗi gối với tạ.
- ⑤ Đứng: Khuyến khích gối.

Tài liệu hướng dẫn: Có Không

Ngày 10 tháng 7 năm 2012
KTV ĐIỀU TRỊ