

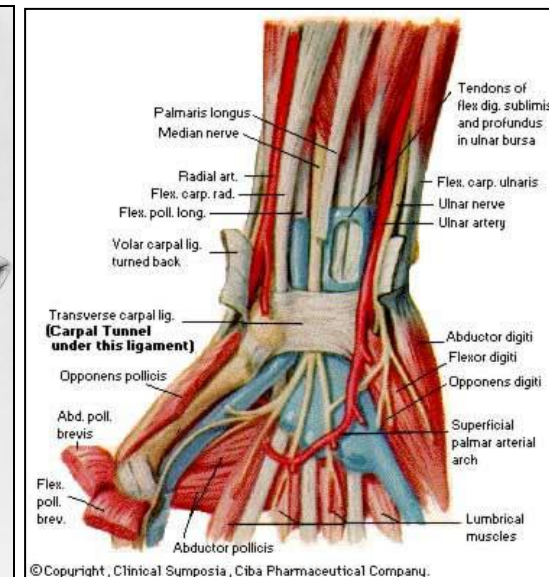
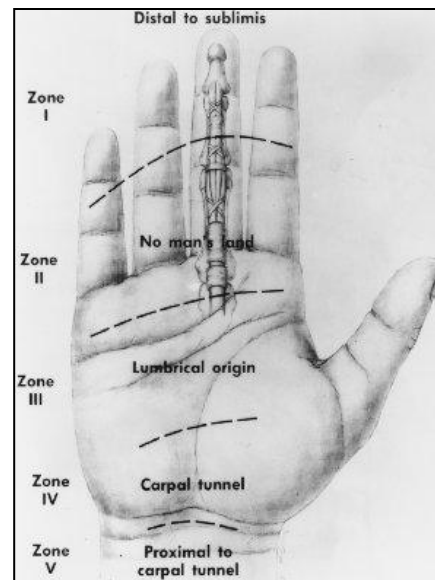
- Nam, 20T, Long An
- Mổ ngày 11/3, nổi gân (không rõ gân nào), tkinh, nẹp bột cứng bàn tay
- Khám 26/3 (15 ngày):
  - Mất cung sinh lý
  - Bàn tay phù
  - Các khớp ngón mềm
  - Tê toàn bộ bàn tay



## Phân vùng gân gấp

### • Mục tiêu tập:

- Bảo vệ kết quả mổ (nẹp, cổ tay gấp  $30^\circ$ , MP  $60^\circ$ )
- Chống cứng các khớp bàn ngón tay (gấp thụ động, duỗi chủ động-thụ động)



Chương trình tập tại nhà, tái khám 1 tuần

Vùng V

# Tái khám lần 1 ngày 3/4/2012 (3,5 tuần)

- Sẹo khô, dính, tăng mẫn cảm
- Mô cái cứng, cử động kém
- Các khớp ngón mềm
- Gấp chủ động các ngón ít: ngón II là 5 cm, ngón III là 8.5 cm

Flexion gap: PAM - TAM

- Mục tiêu tập:
  - Bảo vệ kết quả mổ (nẹp, cổ tay gấp 30°, MP duỗi dần)
  - Chống sẹo dính (massage sẹo, mô mềm)
  - Kích thích cơ cơ gấp (gấp chủ động không đề kháng)

Chương trình tập tại nhà, tái khám 1 tuần

Tự nhiên



Gấp



Duỗi