

BẢNG KIỂM PHÂN TÍCH QUAN SÁT DÁNG ĐI

(Theo Rancho Los Amigos Medical Center (1989). *Observational gait analysis handbook*)

	THÌ TRỤ			THÌ ĐU			
	Tiếp nhận sức nặng	Chống đỡ một chân		Đưa chân đu ra trước			
		Đáp ứng tải	Giữa thì trụ	Cuối thì trụ	Chuẩn bị đu	Đầu thì đu	Giữa thì đu
THÂN							
Ngả ra trước							
Ngả ra sau							
Nghiêng sang bên (trái/phải)							
KHUNG CHẬU							
Không xoay ra trước							
Rớt bên đối bên							
Hất hông							
Ngả ra sau							
HÁNG							
Gập háng giảm							
Duỗi háng không thích hợp							
Đánh vòng / dạng háng							
Xoay ngoài							
GÓI							
Gập gối quá mức							
Gập gối không thích hợp							
Duỗi gối không thích hợp							
Ưỡn gối							
CỔ CHÂN / BÀN CHÂN							
Đạp mạnh bàn chân xuống đất							
Chạm đất bằng bàn chân trước							
Chạm đất bằng bàn chân bằng							
Gập lòng quá mức							
Vẹo trong quá mức							
Vẹo ngoài quá mức							
Không nhắc gót							
Kéo rê bàn chân							
Nhón gót bên đối diện							
NGÓN CHÂN							
Duỗi quá mức							
Duỗi không thích hợp							
Gặm xuống							

Liệt kê những vấn đề chính:

1. Thì tiếp nhận sức nặng:.....
2. Thì chống đỡ một chân:.....
3. Thì đưa chân đu ra trước:.....
4. Chịu sức nặng trên một chân quá mức: *có hay không*.