



Cồn Ấu, TP Cần Thơ





# So sánh 2 trường hợp ACL chưa mở

Hồ Quang Hưng

2/11/2011

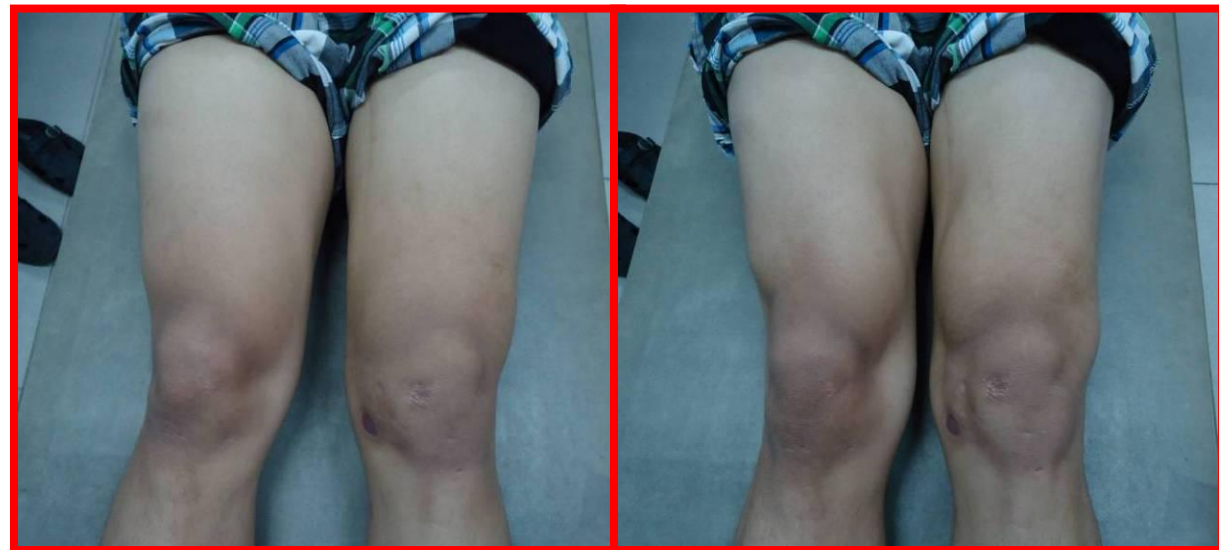
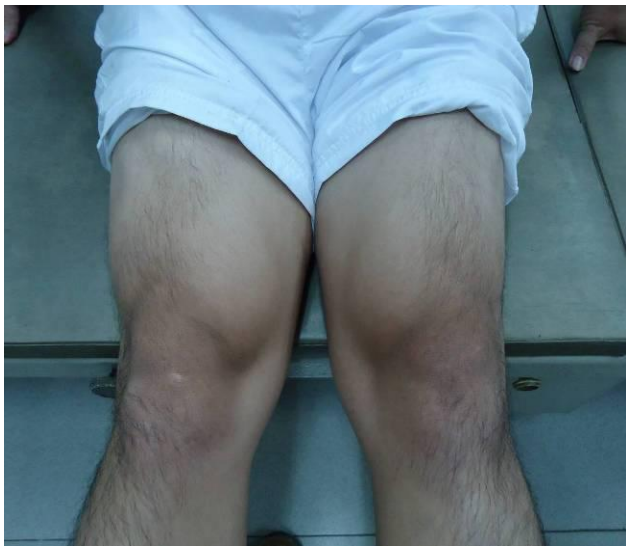
# Giới thiệu 2 bệnh cảnh đứt DCCT chưa mổ

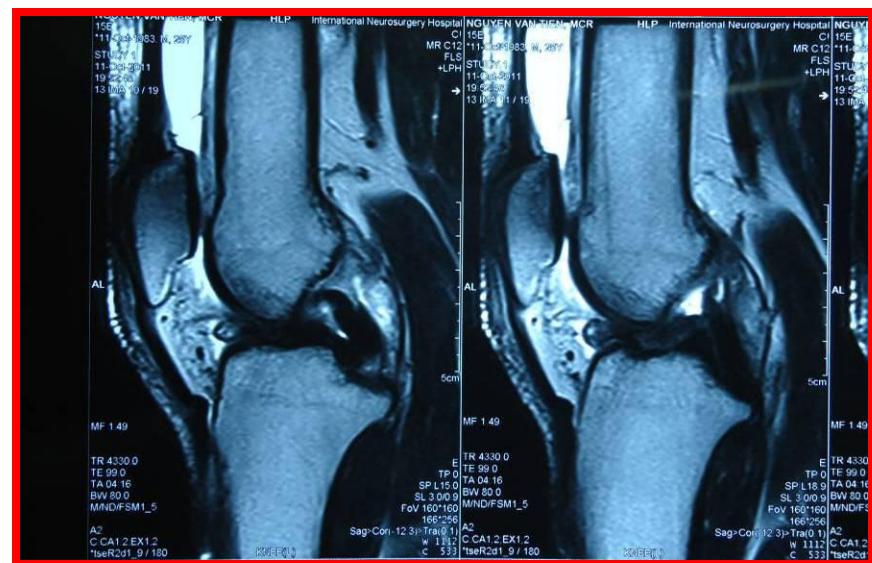
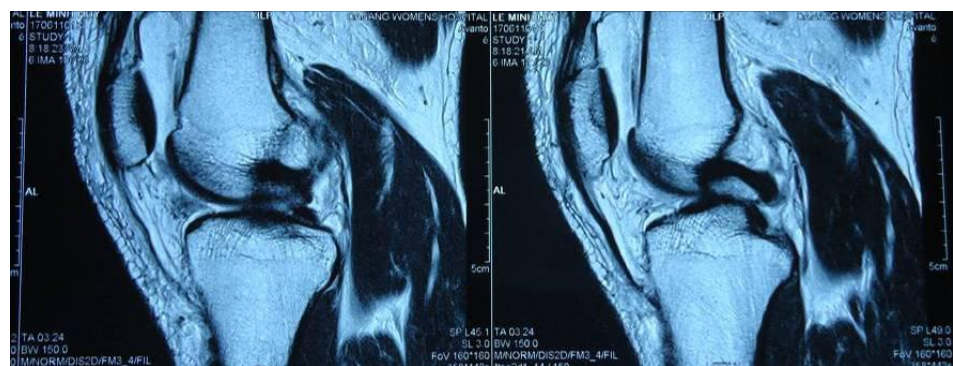
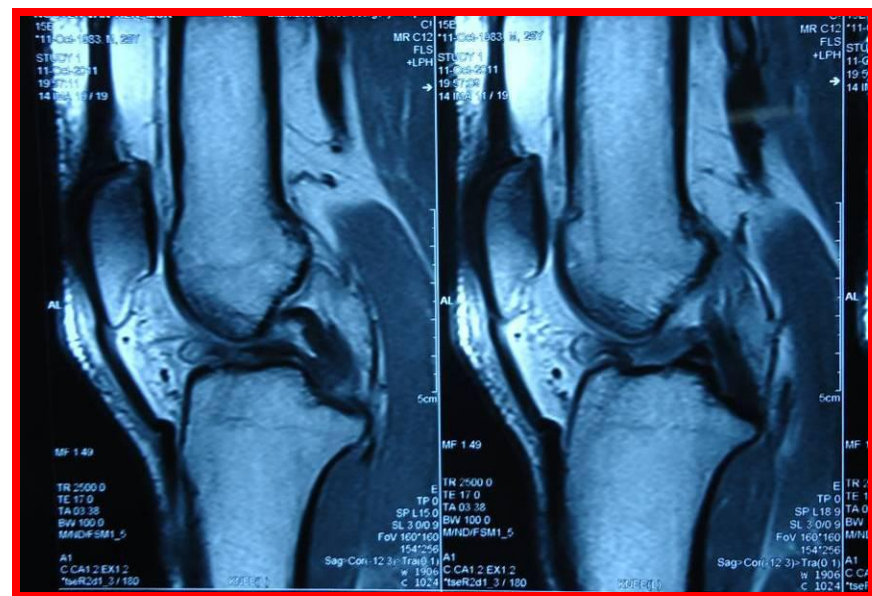
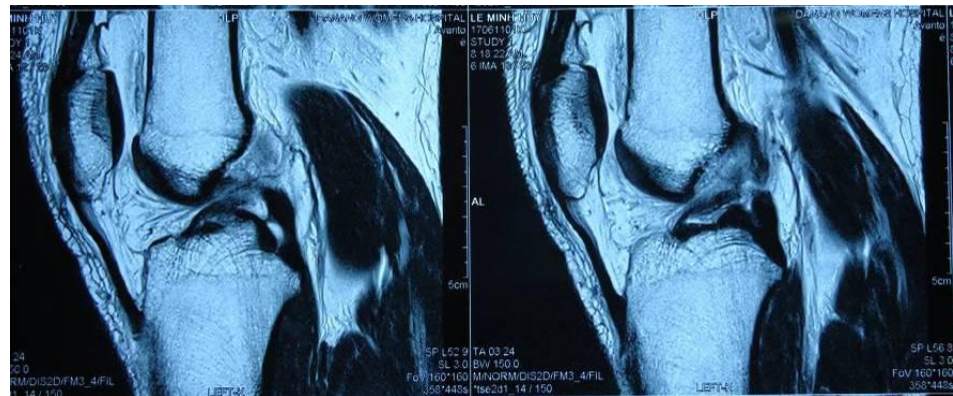
- Nam, 34 tuổi, Đà Nẵng
- Trước kia là VĐV đá banh, nay làm văn phòng
- Chấn thương 4 tháng
- Dắt xe xuống dốc té, gối (T) sưng nhẹ
- Mang nẹp 1 tháng sau đó tự tập.
- Nay đi đứng tốt chỉ có lên cầu thang tầng thứ 3 là mỏi
- Khám: cơ đùi rất tốt, chức năng tốt

- Nam, 28 tuổi, Bình Dương
- Thỉnh thoảng đá banh, làm nghề tự do
- Chấn thương 5 tháng
- Chạy xe té, gối (T) sưng nhiều
- Không mang nẹp, không tập, đi tự do đến nay
- Nay đi đau, khớp gối, cứng gối
- Khám: gối tụ dịch cơ đùi nhão, teo, khớp chèn đùi đau

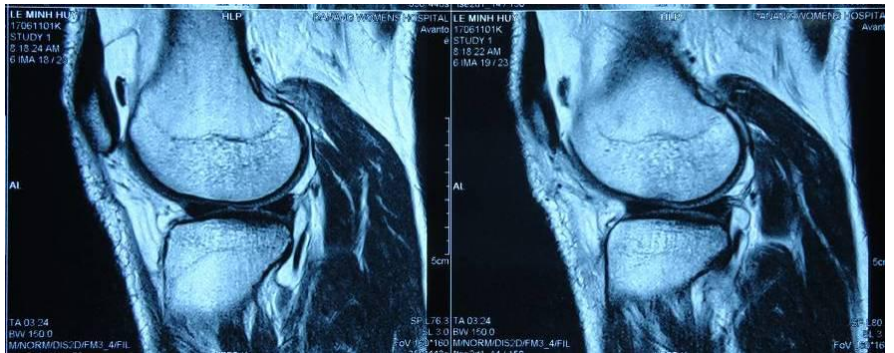
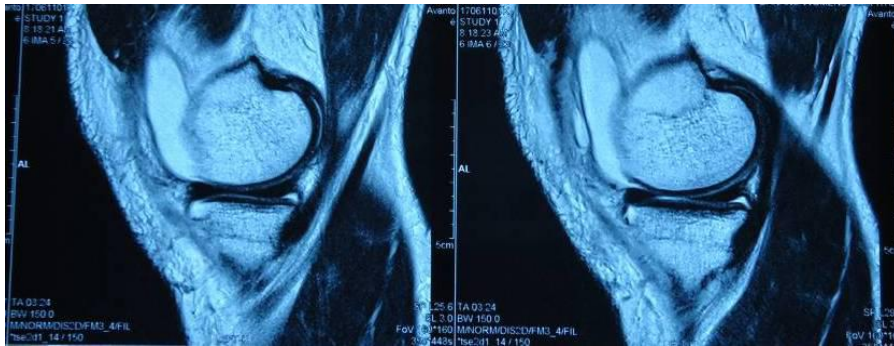
TH 1

TH 2

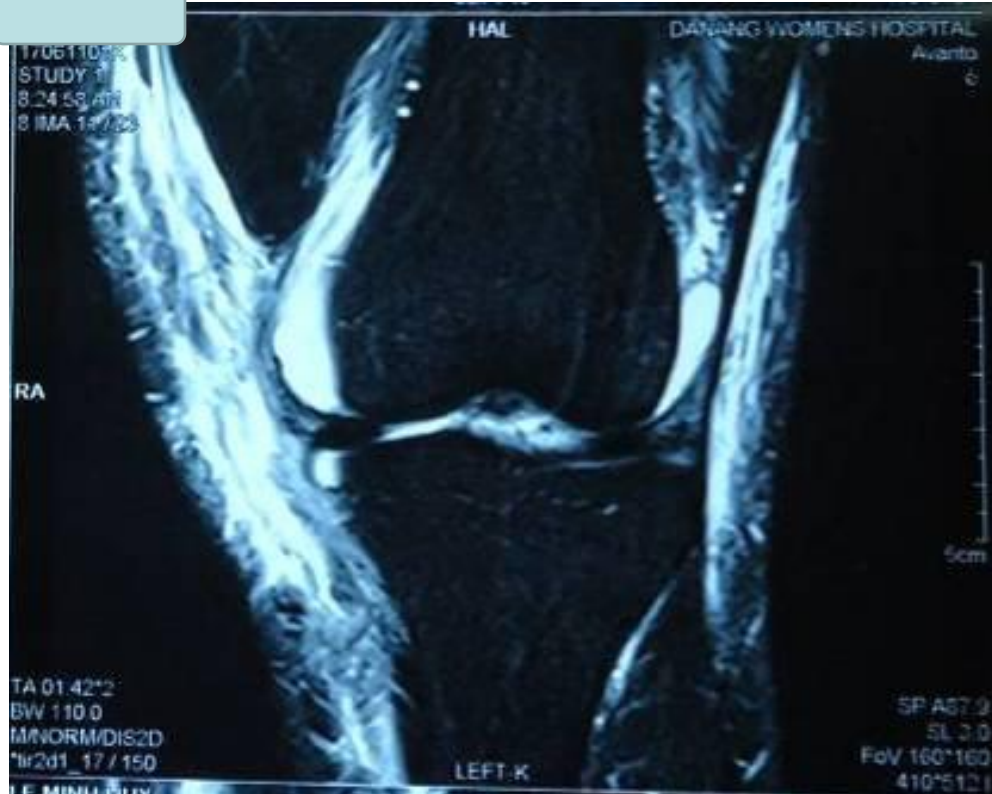




# Tổn thương sừng sau sụn chêm ngoài



# Dập xương



## Tại sao ca 2 khó hơn?

- Giới, tuổi.
- Chơi thể thao (chuyên nghiệp-nghịệp dư)
- Thời gian chấn thương (4-5 tháng)
- Cơ chế chấn thương (dắt xe té-chạy xe té)
- Điều trị sau chấn thương (bất động, chịu sức nặng)
- Tổn thương kèm theo (dây chằng khác, sụn chêm, sụn khớp, dập xương)

### **Hướng điều trị tiếp theo:**

- Giảm sưng (băng thun, nâng cao chân)
- Bảo vệ sang thương kèm theo (chịu lực một phần)
- Tập mạnh cơ